

Boodschappenlijstje van kookavond 20-03-2024

Samengesteld door: Bram Joosten

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor **8 personen**. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippelijntjes aanpassen.

Gevulde courgette met auberginecompote rode uiensalsa

Auberginecompote:

..... 2 aubergines
..... 1 citroen
..... 4 eetl. olijfolie
..... komijn naar smaak
..... 6 tenen knoflook
..... bakpapier
..... olijfolie

Uiensalsa:

..... 4 rode uien
..... 4 eetl. olijfolie
..... 2,5 eetl. honing
..... 2,5 eetl. rode balsamicoazijn
..... +/-..... 200 ml rode wijn

Courgette:

..... 2 courgettes
..... 150 g feta

Saus:

..... 1 bosje peterselie
..... 200 ml slagroom
..... Amandelschaafsel

Coquilles jabon fume met romige risotto

Risotto:

..... 400 g risotto
..... 4 eetl. olijfolie
..... 1 ui, fijngesnippert
..... 150 ml droge witte wijn
..... 2 l kippenbouillon
..... 2 peren
..... 250 g Roquefort/ gorgonzola
..... 80 g geraspte kaas
..... 50 g boter

..... 30 g truffel tapenade
..... 8 plakjes rauwe ham fijngesneden

Coquilles:

..... 8 coquilles
..... 3 eetl. roomboter
..... olijfolie
..... zwarte peper
..... beetje citroensap

Tarte tatin van sjalotten, eend, pastinaak en bramensaus

Tarte tatin:

..... 500 ml rode port
..... bladerdeeg
..... 40 ml balsamico azijn
..... roomboter
..... 110 g rietsuiker
..... 2 eitjes
..... 15 sjalotten

Bramensaus:

..... 300 g bramen
..... 200 ml rode port
..... 75 g rietsuiker
..... kaneelstokje

Pastinaak:

..... 800 g pastinaak.
..... zwarte peper
..... 2 knoflooktenen
..... olijfolie

Eend:

..... 1300 g eendenborstfilet
..... peper
..... zout

Chocoladetaartje met vanille-ijs en gemarineerde bosvruchten

Chocoladetaartje:

..... 3 eieren
..... 2 eidooiers
..... 65 g suiker
..... 125 g chocolade
..... 50 g boter

- 125 g ricotta
- Geraspte schil van een sinaasappel
- 25 g bloem gezeefd
- poedersuiker

Vanille-ijs:

- 250 ml slagroom
- 100 g suiker
- vanille-essence naar smaak
- 6 eidooiers
- bosvruchten