Boodschappenlijstje van kookavond 04-10-2023

Samengesteld door: Rob Drissen

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor ***7 personen***. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

Paprikasoep

..... 3 rode paprika's
..... 1,5 ui
..... 3 teentjes knoflook
..... 1,5 grote wortel
..... 3 eetl. olijfolie
..... 3 theel. paprikapoeder
..... 3 tomaten
..... 1 l water
..... 1,5 groente bouillontablet
..... 200 ml kookroom of slagroom (soep)
..... 225 ml kookroom of slagroom (garnering)
..... zout en peper
..... peterselie voor garnering

Balkan salade

Salade:
..... 2 komkommers
..... 2 grote gele paprika's
..... 2 grote rode paprika's
..... 2 grote groene paprika's
..... 1 potje fetablokjes
..... 2 rode uien

Dressing:
..... 1 zakje salade fix tuinkruiden
..... 3 eetl. water
..... 3 eetl. olijfolie
..... 3 eetl. frambozenazijn

Mixed grill met Djuvec rijst en avvar

Djuvec rijst:
..... 1 ui
..... 2 teentjes knoflook
..... 2 wortels
..... 2 rode paprika's
..... 300 g Basmati rijst

..... 1 theel. paprikapoeder
..... 100 g Ayvar
..... 500 ml water
..... 1 eetl. Vegeta
..... 1 eetl. olijfolie
..... 2 blikjes gepelde tomaten of tomatenstukjes
..... 100 g erwtjes
..... 1 pot ayvar
..... 2 witte uien.

Cevapi:
..... 300 g rundergehakt
..... 300 g lamsgehakt
..... 2 teentjes knoflook
..... 1 eetl. olijfolie
..... 1 eetl. paprikapoeder
..... Versgemalen zwarte peper
..... 3 g baking soda
..... 35 ml water
..... handje verse peterselie
..... 10 g zout

Lamskoteletjes:
..... 6 eetl. olijfolie
..... 6 verkruimelde blaadjes salie
..... 2 verkruimelde jeneverbessen
..... 1 takje rozemarijn
..... 1 eetl. fijngehakte groene peper
..... 7 lamskoteletjes

Raznjici:
..... 700 g kalfsvlees
..... 1 blokje runderbouillon
..... 1 half kopje water
..... 3 teentjes knoflook uit de knijper
..... 1 flinke theel. paprikapoeder
..... 1 theel. zout
..... 0,5 theel. versgemalen zwarte peper
..... 30 ml olijfolie

Gekaramelliseerde paprika en aardbei met vanille-ijs

..... 875 g aardbeien
..... 3 gekleurde puntpaprika's
..... ongezouten pinda's

..... boter
..... 50 g poedersuiker
..... 14 g vanillesuiker
..... vanille-ijs
..... enkele blaadjes munt