

# Boodschappenlijstje van kookavond 28-06-2023

*Samengesteld door: Frans Winkelmolen*

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor **7 personen**. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

## **Staaftjes courgette met romige hummus (OFYR)**

- ..... 1 courgette
- ..... 5 plakjes gedroogde ham (bijv. Serrano, Parmaham)
- ..... 1 eetl. yoghurt
- ..... 1 eetl. mayonaise
- ..... 1 eetl. verse roomkaas
- ..... 1 eetl. hummus
- ..... 1 fijngehakt teentje knoflook
- ..... 15 fijngehakte blaadjes munt
- ..... 1 theel. fijngehakte verse tijm

## **Puntpaprika met geitenkaas en pijnboompitten (OFYR)**

- ..... 7 ingelegde puntpaprika's
- ..... 250 g geitenkaas
- ..... 7 koffiel. gembersiroop
- ..... 2 eetl. pijnboompitten

## **Zalm tomasu met ingelegde gember en Japanse mayonaise (OFYR)**

- ..... 400 g zalm
- ..... 0,33 Spaanse peper
- ..... 4 plakjes ingelegde gember
- ..... 2 eetl. tumaso (pikante bonensaus)
- ..... 0,5 lente-ui
- ..... Japanse mayonaise (mayo, piri-piri, ketjap naar eigen inzicht)

## **Saltimbocca met groene asperges en rösti (OFYR)**

- ..... 3 kalfsoesters
- ..... 7 blaadjes Salie
- ..... 400 g Kruimige aardappels
- ..... 1 sjalot
- ..... 3 plakken Serranoham
- ..... 21 groene asperges
- ..... 25 g spekjes

## **Gebakken suikerbrood met geflambeerde ananas en ijs (OFYR)**

- ..... 6 plakken suikerbrood

..... 3 eetl. bruine bastaardsuiker  
..... 1,5 theel. rozemarijn  
..... 1 ananas  
..... 75 g boter  
..... bruine rum naar inzicht  
..... slagroomijs