

# Boodschappenlijstje van kookavond 17-05-2010

Samengesteld door: Dimitri Peeters

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor **8 personen**. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

## Kalfsvleesrolletjes met tomatensalsa

- ..... 70 g rozijnen
- ..... 120 g pijnboompitten
- ..... 8 takjes basilicum
- ..... 400 g zachte geitenkaas
- ..... 16 dunne kalfsschnitzels a 50 g
- ..... 16 plakjes Coburgerham
- ..... zout
- ..... versgemalen peper
- ..... olijfolie voor invetten
- ..... 10 pomodori tomaten
- ..... 2 zakjes Italiaanse dressing

## Knolselderij-aardappelsoep met spekjes

Soep:

- ..... 1 knolselderij
- ..... 4 aardappels
- ..... 4 runderbouillonblokjes
- ..... 4 eetl. olijfolie
- ..... 300 g spekreepjes
- ..... 4 teentjes knoflook
- ..... zout
- ..... versgemalen peper
- ..... 250 ml zure room

Sesamzaadsoepstengels:

- ..... 8 plakken diepvriesbladerdeeg
- ..... 2 eierdooiers
- ..... 2 eetl. sesamzaad
- ..... 2 theel. mosterd
- ..... 3 eetl. water

## Biefstuk met paddenstoelensalsa

Biefstuk met paddenstoelensalsa:

- ..... 300 g seizoenmelange paddenstoelen
- ..... 500 g kastanjechampignons
- ..... 6 teentjes knoflook

- ..... 4 eetl. olijfolie
- ..... 60 g boter
- ..... 16 takjes peterselie
- ..... 8 Biefstukken
- ..... zout
- ..... peper (uit de molen)

Rode kool met rauwe ham en noten:

- ..... 1 rode kool
- ..... zeezout
- ..... versgemalen peper
- ..... 8 eetl. balsamico-azijn
- ..... 6 eetl. gembersiroop
- ..... 2 dl olijfolie
- ..... 800 g aardappels (Redstar)
- ..... 2 eetl. karwijzaad
- ..... 200 g rauwe ham
- ..... 150 g walnoten

## **IJstaart met warme toffeesaus**

IJstaart met toffeesaus:

- ..... 1 l caramelijs
- ..... 0,5 cake
- ..... 7 klets koppen
- ..... 125 g toffifée
- ..... 8 eetl. slagroom
- ..... springvorm (doorsnede 22 cm)

Caramelijs:

- ..... 12 eierdooiers
- ..... 5 dl verse room
- ..... 200 g poedersuiker
- ..... stukjes caramel
- ..... 5 dl volle melk

Caramelsaus:

- ..... 100 g kristalsuiker
- ..... 2 dl slagroom
- ..... 3 dl volle melk