

Boodschappenlijstje van kookavond 19-09-2005

Samengesteld door: Richard Hovens

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor **6 personen**. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

Lamsrack met salsa verde

- 2 eieren
- 1 teentje knoflook
- 1 sjalot
- 2 zakjes verse munt
- 1 zakje verse peterselie
- 1 eetlepel grove mosterd
- 2 eetlepels kappertjes
- 1 eetlepel azijn
- 1 dl (olijf)olie
- 6 of 12 lamsracks (ca. 550 g)
- peper
- zout

Romige waterkerssoep

- 250 g waterkers
- 40 g boter
- 1.5 aardappel in blokjes
- 1 teentje knoflook geperst
- 1.5 komkommer in blokjes
- 150 ml droge sherry
- 200 ml crème fraîche op kamertemperatuur
- 1250 ml kippenbouillon van tablet
- 1.5 kleine gerookte kipfilet in dunne plakjes

Biefstuk in parmaham met saliejus

- 6 kleine biefstukjes of ossenhaasjes (gelijkvormig)
- versgemalen zwarte peper
- 1 zakje verse Italiaanse kruidenmix (20 g)
- 8-10 eetlepels olijfolie
- 4 eetlepels boter
- 100 g parmaham
- 1 pot vleesfond (380 ml)
- 6 grote vastkokende aardappels (bijv. Lady Christl)
- 1 ei
- 3 uien
- 2 teentjes knoflook

- 6 romatomaten
- 1 courgette
- 1 dunne aubergine

Flensje met gemarineerde aardbeien en yoghurt ijs

- 1 limoen
- 3 eetlepels Grand Marnier (slijter)
- 4 eetlepels poedersuiker (250 g)
- 500 g aardbeien
- 1 zakje amandelschaafsel
- 75 g roomboter
- 10 g bloem
- 1 theelepel zout
- 2 eieren (M)
- 1/4 liter melk
- 1 liter slagroomijs
- slagroom